

GUIDA PRATICA | @LAMARKETER.AI

Claude. Cowork. Code.

Tre prodotti. Tre lavori diversi. Quale usare, quando, e perché. La guida che nessuno ti ha ancora fatto.

Edizione 2026 · @lamarketer.ai

La versione corta.

In 3 righe.

Claude (la chat): gli parli, lui pensa.

Scrive, analizza, ragiona. Browser, app, telefono. Gratis o Pro (20\$/mese).

Cowork: gli dici cosa fare, lui lo fa sul tuo computer.

Apri app, clicca, compila. Claude Desktop (Mac/Win). Pro o Max.

Code: gli descrivi cosa costruire, lui lo costruisce.

Siti, app, automazioni. Terminale. Pro o Max.

Claude Chat

Il tuo consulente.

Claude è la chat che apri dal browser (claude.ai), dall'app desktop o dal telefono. Ci scrivi, lui risponde. La usi per scrivere testi, analizzare documenti, ragionare su idee, farti aiutare con le email, creare strategie.

Claude pensa con te. Ti dà risposte, analisi, testi. Ma non tocca il tuo computer. Non apre file, non naviga, non clicca. Lavora con le parole.

Quando usare Claude Chat: scrivere email, testi, copy, documenti. Analizzare file allegati (PDF, immagini, fogli). Ragionare su decisioni, strategie, idee. Tradurre, correggere, riscrivere. Brainstorming e ricerche. Creare Artifacts (codice, interfacce, grafici) dentro la chat. Usare i Progetti per dare contesto fisso a un'area di lavoro.

DOVE LO TROVI

Browser: claude.ai · App desktop: claude.com/download (Mac e Windows) · Telefono: app Claude per iOS e Android. Piano gratuito disponibile. Pro a 20 dollari/mese per più messaggi e funzioni.

Cowork

Il tuo assistente operativo.

Cowork non si limita a rispondere. Controlla il tuo computer. Apre il browser, clicca, scrolla, scrive nei tuoi file, compila Google Sheets, naviga su Instagram, legge le tue email. Non ti dà consigli. Fa le cose al posto tuo.

Quando usare Cowork: organizzare file e cartelle. Costruire Google Sheets con formule e dashboard. Navigare su Instagram, analizzare profili, estrarre dati. Compilare documenti, report, presentazioni. Task ricorrenti programmati (briefing mattutino, report settimanale). Qualsiasi operazione ripetitiva che fai sul computer ogni giorno.

LE 4 FUNZIONI ESCLUSIVE

Computer Use: vede il tuo schermo, controlla mouse e tastiera, apre app, naviga il browser.

Dispatch: mandi un messaggio dal telefono e lui lavora sul tuo Mac mentre sei fuori.

Task programmati: configuri task ricorrenti che girano in automatico (ogni mattina, ogni lunedì).

Connettori: si collega a Gmail, Calendar, Drive, Slack, Chrome.

Claude Code

Il tuo sviluppatore.

Claude Code è per chi vuole costruire cose vere. Siti web, applicazioni, automazioni, sistemi complessi. Funziona dal terminale. Non devi essere un programmatore per usarlo, ma devi sapere cosa vuoi costruire.

Quando usare Claude Code: costruire siti, landing page, applicazioni. Scrivere e debuggare codice. Installare Skill e Plugin. Creare automazioni e script. Lavorare su repository GitHub. Task programmati con /loop. Computer Use e controllo remoto dal telefono.

FUNZIONI SOLO CODE

Skill e Plugin: pacchetti di istruzioni specializzate dal marketplace.

/loop: task programmati in background, come cron job.

Sub-agent: lancia più agenti in parallelo per task complessi.

Voice Mode: parli a Code tenendo la barra spaziatrice. 20 lingue supportate.

Quale usare. Quando.

10 situazioni reali con la risposta giusta.

01

Email importante

Claude chat. Scrivi il contesto, il tono, i vincoli. Claude la scrive.

02

Organizzare 200 file

Cowork. Dai accesso alla cartella, descrivi come vuoi che li organizzi. Lui li sposta, rinomina, ordina.

03

Creare un sito web

Claude Code. Descrivi cosa vuoi. Code lo costruisce, lo testa, lo mette online.

04

Analizzare Instagram

Cowork. Apre Chrome, va sul tuo profilo, legge la dashboard, ti restituisce il report.

05

Google Sheet con dashboard

Cowork con Claude in Chrome. Apre il foglio nel browser e lo costruisce.

06

Preparare un colloquio

Claude chat. Dagli il ruolo, la job description, il tuo CV. Ti prepara domande e risposte.

07

Report settimanale automatico

Cowork (task programmato) o Claude Code (/loop). Configuri una volta, gira in automatico.

08

Tradurre 30 pagine

Claude chat. Alleggi il file, chiedi la traduzione. Risultato in pochi minuti.

09

Controllare i competitor

Cowork. Apre i loro siti e social, legge, ti fa il report. Oppure Code con sub-agent per più competitor in parallelo.

10

Task dal telefono

Dispatch (dentro Cowork). Mandi il messaggio, Claude lavora sul Mac, ti manda il risultato quando ha finito.

**La chat la sanno usare tutti.
Cowork ti restituisce ore.
Code ti costruisce il
business.**

Nel 2026, se devi concentrarti su uno solo,
concentrati su Cowork. È quello che ti cambia la
giornata.

[@lamarketer.ai](#)