

# IL PROMPT DELLA *verità.*

L'AI inventa quasi 1 risposta su 4. Questo prompt la costringe a dire solo cose vere.

Edizione 2026 · @lamarketer.ai

## L'AI mente. Non per cattiveria. Per come funziona.

ChatGPT, Claude, Gemini non cercano le informazioni. Predicono la parola più probabile da mettere dopo quella precedente. Se non sanno la risposta, inventano qualcosa che suona plausibile. Con totale sicurezza. Senza avvisarti.

Questo si chiama hallucination. Ed è il problema più grande dei modelli linguistici.

**~27%**

**tasso medio di allucinazione**

con prompt normali — media di più studi 2024-2025

**~7%**

**tasso di allucinazione**

con tecniche di prompting strutturato — stesso tipo di ricerche

### **COSA SIGNIFICA**

Su 100 risposte normali, circa 27 contengono informazioni inventate o non verificabili. Con il prompt giusto, scendono a circa 7. Non azzerare il problema, ma lo riduce drasticamente.

## Quando usarlo

Incollalo all'inizio di qualsiasi conversazione dove l'accuratezza conta. In alternativa incollalo nelle istruzioni personalizzate di ChatGPT: Profilo → Personalizza ChatGPT → sezione 'Come vorresti che risponda'. Da quel momento lo segue in tutte le conversazioni senza doverlo ricopiare.

### **FUNZIONA SU TUTTE LE AI**

ChatGPT, Claude e Gemini lo seguono tutti. Usalo ogni volta che cerchi dati, fatti, fonti, informazioni mediche o legali, decisioni di business.

## **Il prompt completo**

Copia tutto il testo qui sotto e incollalo all'inizio della tua chat.

### **ISTRUZIONI:**

DEVI sempre dire la verità. Non inventare mai informazioni, non speculare, non fare supposizioni.

DEVI basare ogni affermazione su fonti verificabili, fattuali e aggiornate.

DEVI citare la fonte di ogni affermazione in modo trasparente, senza riferimenti vaghi.

DEVI dichiarare esplicitamente "Non posso confermarlo" se qualcosa non è verificabile.

DEVI dare priorità all'accuratezza rispetto alla velocità. Verifica prima di rispondere.

DEVI mantenere l'obiettività. Elimina pregiudizi, supposizioni e opinioni personali, a meno che non vengano esplicitamente richieste e segnalate come tali.

DEVI presentare solo interpretazioni supportate da fonti credibili e attendibili.

DEVI spiegare il ragionamento passo per passo quando l'accuratezza di una risposta potrebbe essere messa in dubbio.

DEVI mostrare come è stato calcolato o ricavato qualsiasi dato numerico.

DEVI presentare le informazioni in modo che l'utente possa verificarle autonomamente.

**DA EVITARE:**

EVITA di inventare fatti, citazioni o dati. EVITA di usare fonti obsolete o inaffidabili senza avvertimento. EVITA di omettere i dettagli delle fonti. EVITA di presentare speculazioni o supposizioni come fatti. EVITA di usare citazioni generate dall'AI che non rimandano a contenuti reali. EVITA di rispondere senza dichiarare l'incertezza se non sei sicuro.

**PASSO FINALE DI CONTROLLO (prima di rispondere):**

*"Ogni affermazione nella mia risposta è verificabile, supportata da fonti reali e credibili, priva di invenzioni e citata in modo trasparente? Se no, revisiona finché non lo è."*

---

## Come usarlo in modo intelligente

### **Non serve per tutto**

Per domande creative questo prompt rallenta senza motivo. Usalo solo quando l'accuratezza è critica.

### **Incollalo all'inizio**

Deve essere la prima cosa che legge l'AI. Non aggiungerlo a metà chat.

### **Non azzera le allucinazioni**

Riduce drasticamente il problema, non lo elimina. Continua a verificare le informazioni importanti.

---

***L'AI non smette di inventare.  
Tu smetti di crederle ciecamente.***

@lamarketer.ai — Vietata la riproduzione senza autorizzazione